

Matteo Menichetti
Guida Escursionistica Ambientale
Cell. 347/5433107



SCHEDA TECNICA

DA ASCIANO A PISA – TREKKING NELLA STORIA



DATA	
LUOGO E ORARIO DELL'APPUNTAMENTO	Località Asciano (PI) alle 8,30 con partenza alle 9,00 circa
ORA DI RIENTRO ALLE AUTO	Ore 16-17 circa ritorno alle auto
DESCRIZIONE SINTETICA	<p>Il percorso si svolge su circa 16-18 km di percorso su strada con partenza da Asciano fino alla città di Pisa. Costeggiando l'acquedotto mediceo parleremo e vedremo ciò che è rimasto della Pisa Preistorica, Etrusca, Romana, Medioevale, Rinascimentale, Sei e Settecentesca, Romantica ('800) e Risorgimentale, fino a alcune testimonianze della prima e seconda Guerra Mondiale. Insomma vedremo proprio tutto!!</p> <p>Il paesaggio, le foto che farete sono da cartolina.</p>
DIFFICOLTA'	<p>Il percorso è classificato come difficoltà "T-E" – bassa-media difficoltà soprattutto per la lunghezza del percorso.</p> <p>Lunghezza di circa 16-18 km a seconda delle decisioni di percorso che prenderemo. E' richiesta quindi un'abitudine alla camminata.</p>
ATTREZZATURA	IN ESTATE: Consiglio di indossare un abbigliamento comodo e idoneo alle temperature estive composto da: pantaloni

Matteo Menichetti
Guida Escursionistica Ambientale
Cell. 347/5433107



	<p>lunghi e scarpe da camminata (non necessarie le scarpe da trekking); maglietta a mezze maniche in tessuto traspirante. Sarà necessaria almeno una maglietta di ricambio (in base alle temperatura di giornata). Consiglio uno zaino comodo nel quale inserire almeno 2 litri di acqua per singola persona. Utili i bastoncini telescopici e lo spray anti zanzare.</p> <p>IN INVERNO: Abbigliamento comodo e idoneo per l'inverno con pantaloni in tessuto idoneo alla temperatura prevista, scarpe da camminata (non necessarie le scarpe da trekking), maglietta a pelle, maglia più pesante sopra e guscio (vedi consigli tecnici sul sito). In caso di pioggia è utile la mantella e l'ombrello.</p>
PRANZO E SPUNTINI	<p>Pranzo al sacco da portare con voi nello zaino, a vostra scelta, senza esagerare nella quantità. Si consiglia anche di prevedere qualche spuntino da consumare durante gli spostamenti (frutta fresca o secca). Si ribadisce infine l'importanza dell'acqua (almeno 2 litri a persona).</p>
CONSIGLI DI PRUDENZA	\