

Matteo Menichetti
Guida Escursionistica Ambientale
Cell. 347/5433107



SCHEDA TECNICA

LE CERBAIE DA CERRETTI



DATA	
LUOGO E ORARIO DELL'APPUNTAMENTO	Località Cerretti nel comune di Santa Maria a Monte PI alle 9,30 con partenza alle 10,00 circa
ORA DI RIENTRO ALLE AUTO	Ore 16 circa ritorno alle auto
DESCRIZIONE SINTETICA	<p>Il percorso si svolge all'interno del bosco protetto delle Cerbaie in una piccola e tranquilla località immersa nel verde. Trattasi di una piacevolissima passeggiata di circa 14 km di sentieri immersi tra natura e storia. Attraverseremo vari ambienti naturali composti da boschi mesofili a prevalenza di querce fino ad arrivare ad una villa rinascimentale appartenuta al Granduca Ferdinando I. Proseguiremo poi fino ad un laghetto completo di punto ristoro dove faremo una sosta "come si deve!!", per poi chiudere l'anello.</p>
DIFFICOLTÀ'	<p>Il percorso è classificato come difficoltà "T-E" – medio/bassa difficoltà soprattutto per la lunghezza di 14 Km circa. Il dislivello è di circa 200m.</p> <p>E' richiesta quindi un'allenamento alla camminata.</p>

ATTREZZATURA	<p>IN ESTATE: Consiglio di indossare un abbigliamento comodo e idoneo alle temperature estive composto da: pantaloni lunghi e scarpe da trekking; maglietta a mezze maniche in tessuto traspirante. Sarà necessaria almeno una maglietta di ricambio (in base alle temperatura di giornata). Consiglio uno zaino comodo nel quale inserire almeno 2 litri di acqua per singola persona. Utili i bastoncini telescopici e lo spray anti zanzare.</p> <p>IN INVERNO: Abbigliamento comodo e idoneo per l'inverno con pantaloni in tessuto idoneo alla temperatura prevista, scarpe da trekking, maglietta a pelle, maglia più pesante sopra e guscio (vedi consigli tecnici sul sito). In caso di pioggia è utile la mantella e l'ombrello.</p>
PRANZO E SPUNTINI	<p>Pranzo al sacco da portare con voi nello zaino, a vostra scelta, senza esagerare nella quantità. Si consiglia anche di prevedere qualche spuntino da consumare durante gli spostamenti (frutta fresca o secca). Si ribadisce infine l'importanza dell'acqua (almeno 2 litri a persona).</p>
CONSIGLI DI PRUDENZA	<p>Transitando da zone boschive è possibile avere a che fare (anche se raro) con animali selvatici (caprioli, cinghiali, ecc), rettili (biacchi, vipere ecc) insetti (vespe, api ecc) e soprattutto zecche (frequenti nel periodo estivo).</p> <p>Il pantalone lungo e le scarpe aiutano contro tali eventuali problematiche. I bastoncini sono utili per evitare di mettere piedi o mani in punti del terreno meno visibili. Per i grossi animali stare in gruppo è sufficiente.</p>