

**Matteo Menichetti**  
**Guida Escursionistica Ambientale**  
**Cell. 347/5433107**



## **SCHEDA TECNICA**

### **ANELLO DI SAN MINIATO – TREKKING NELLA STORIA**



<b>DATA</b>	16, 24, 30 Novembre 2024
<b>LUOGO E ORARIO DELL'APPUNTAMENTO TREKKING ANTIMERIDIANO</b>	Località San Miniato Basso in Piazza Vincenzo Cuoco (presso la Misericordia), <b>alle 8,30</b> con partenza alle 9,00 circa
<b>ORA DI RIENTRO ALLE AUTO</b>	Ore 13,30/14,00 circa. Alle 13 circa l'arrivo in Piazza Duomo (possibilità di pranzare nei vari punti ristoro presenti alla Festa del Tartufo)
<b>DESCRIZIONE SINTETICA</b>	Il percorso si svolge su circa 12 km (circa) di percorso sia in ambienti naturali che sulle vie cittadine del borgo. Vedrete gli ambienti naturali delle colline sanminiatesi e conoscerete la storia del borgo alto e basso di San Miniato, il tutto durante una bella passeggiata che vi permetterà di fare foto e godervi una piacevole giornata piena di sorprese.

<b>DIFFICOLTA'</b>	<p>Il percorso è classificato come difficoltà "T-E" – bassa-media difficoltà soprattutto per almeno un tratto di salita impegnativo.</p> <p>Lunghezza di circa 12 km con tratti di salita. E' richiesta quindi un'abitudine alla camminata.</p>
<b>ATTREZZATURA</b>	<p>IN ESTATE: Consiglio di indossare un abbigliamento comodo e idoneo alle temperature estive composto da: pantaloni lunghi e scarpe da trekking/hiking (non necessarie le scarpe da trekking alte); maglietta a mezze maniche in tessuto traspirante. Sarà necessaria <u>almeno una</u> maglietta di ricambio (in base alle temperatura di giornata). Consiglio uno zaino comodo nel quale inserire almeno 2 litri di acqua per singola persona. Utili i bastoncini telescopici e lo spray anti zanzare.</p> <p>IN INVERNO: Abbigliamento comodo e idoneo per l'inverno con pantaloni in tessuto idoneo alla temperatura prevista, da trekking/hiking (non necessarie le scarpe da trekking alte), maglietta a pelle, maglia più pesante sopra e guscio (vedi consigli tecnici sul sito). In caso di pioggia è utile la mantella e l'ombrello.</p>
<b>PRANZO E SPUNTINI</b>	<p>Il pranzo non rientra in questa escursione.</p> <p>Importante qualche spuntino leggero da consumare durante la camminata e almeno 2 litri a persona (soprattutto nel periodo estivo).</p>
<b>CONSIGLI DI PRUDENZA</b>	\