

Matteo Menichetti
Guida Escursionistica Ambientale
Cell. 347/5433107



SCHEDA TECNICA

FRANCIGENA – DA SAN MINIATO A GAMBASSI



DATA	5 Gennaio 2025
LUOGO E ORARIO DELL'APPUNTAMENTO TREKKING ANTIMERIDIANO	Località San Miniato Basso in Piazza Vincenzo Cuoco (presso la Misericordia), alle 9,00 con partenza alle 9,30 circa
ORA DI ARRIVO A GAMBASSI	Ore 16,00 circa arrivo a Gambassi con passaggio fino alla stazione ferroviaria di Castelfiorentino
DESCRIZIONE SINTETICA	Il trekking si svolge su circa 24 km di percorso, in ambienti naturali di campagna intervallato a tratti di via asfaltata. Vedrete il paesaggio toscano “da cartolina” in un percorso che ripercorre le orme di Sigerico.
DIFFICOLTA'	Il percorso è classificato come difficoltà “E” – media difficoltà soprattutto per il kilometraggio. Lunghezza di circa 24 km circa con tratti di salita (467m) e discesa (304m). E' richiesta quindi un'abitudine alla camminata.
ATTREZZATURA	IN ESTATE: Consiglio di indossare un abbigliamento comodo e idoneo alle temperature estive composto

Matteo Menichetti
Guida Escursionistica Ambientale
Cell. 347/5433107



	<p>da: pantaloni lunghi e scarpe da hiking (non necessarie le scarpe da trekking alte); maglietta a mezze maniche in tessuto traspirante. Sarà necessaria <u>almeno una</u> maglietta di ricambio (in base alle temperatura di giornata). Consiglio uno zaino comodo nel quale inserire almeno 2 litri di acqua per singola persona. Utili i bastoncini telescopici e lo spray anti zanzare.</p> <p>IN INVERNO: Abbigliamento comodo e idoneo per l'inverno con pantaloni in tessuto idoneo alla temperatura prevista, scarpe da hiking (non necessarie le scarpe da trekking alte), maglietta a pelle, maglia più pesante sopra e guscio (vedi consigli tecnici sul sito). In caso di pioggia è utile la mantella e l'ombrello.</p>
PRANZO E SPUNTINI	<p>Il pranzo sarà al sacco in base alle esigenze personali (senza abbondare). Utile qualche spuntino dolce da consumare durante la camminata e almeno 2 litri a persona (soprattutto nel periodo estivo).</p>
CONSIGLI DI PRUDENZA	\